

**CABINET INTERȘCOLAR DE ASISTENȚĂ PSIHOPEDAGOGICĂ –**

**ȘCOALA GIMNAZIALĂ "AL.I.CUZA" BRĂILA**

**AN ȘCOLAR 2019-2020**

**ORAR**  
**2019 – 2020**

**MIERCURI – 10.00 – 12.00**  
**VINERI - 8.30 – 13.30**

**CONSILIEREA**

Este un proces prin care se facilitează autocunoașterea, dezvoltarea și echilibrarea emoțională, dezvoltarea optimă a resurselor personale.

**OFERTĂ SERVICII**

- ❖ Serviciile oferite sunt gratuite și confidențiale;
- ❖ Consilierea individuală se realizează numai cu acordul părinților;



**Consilier**  
**școlar:**  
**Prof. SURDU**  
**RALUCA**

**Date de contact:**

**[surdu.raluca@yahoo.com](mailto:surdu.raluca@yahoo.com)**  
**Tel: 0766732637**

**AVANTAJELE**  
**CONSILIERII:**

- ❖ *Îți descoperi resursele care te pun în valoare;*
- ❖ *Îți clarifici gândurile, emoțiile și sentimentele;*
- ❖ *Înveți să iei decizii;*
- ❖ *Îți descoperi stilul de învățare dominant;*
- ❖ *Descoperi ce meserie/domeniu profesional ți se potrivește;*
- ❖ *Te hotărăști ce anume vrei să schimbi la tine pentru a avea succes;*
- ❖ *Descoperi metodele potrivite pentru o comunicare eficientă cu cei din jur;*
- ❖ *Înveți să-ți faci un program eficient;*
- ❖ *Te familiarizezi cu diverse tehnici de învățare eficientă;*

- ❖ **Consiliere și asistență psihopedagogică:**
  - ✓ *elevi*
  - ✓ *părinți*
  - ✓ *cadre didactice*
- ❖ **Consiliere educațională;**
- ❖ **Consiliere în carieră;**
- ❖ **Lectorate cu părinții;**

